



# Información para Vacuna COVID-19

La vacunación es una de las maneras más efectivas para protegernos contra el COVID-19. Vacunas son intervenciones que salvan vidas y han sido desarrolladas para proteger contra enfermedades como el sarampión, varicela, y polio que en el pasado han matado a cientos de miles o han mutilado a millones de personas en todo el mundo. Es gracias a estas vacunas que no vemos esas enfermedades hoy en día.

---

## Desarrollo de la Vacuna

Estas vacunas se han desarrollado más rápido de lo común porque hay:

- colaboración sin precedente entre los científicos mundiales más prominentes enfocados en una única tarea
- recursos sin límites (dinero, conocimientos, recursos humanos, tecnología) fueron asignados para desarrollar vacunas
- pruebas se efectuaron en 10 veces más grandes cantidades de participantes voluntarios que con cualquier otro ensayo de vacuna en el pasado e incluían un grupo de mayor diversidad de adultos

El proceso de autorización independiente de drogas del Canadá está reconocido en el mundo entero por sus altos estándares y rigurosos procesos de evaluación. Las vacunas autorizadas para el uso en el Canadá son seguras, efectivas y de muy alta calidad.

---

## Vacunas aprobadas para el uso en el Canadá

### Vacunas mRNA

- las vacunas mRNA son un nuevo tipo de vacunas que no contienen virus ni bacterias.
- estas vacunas enseñan a nuestras células a elaborar proteínas que desencadenan una respuesta inmunológica sin utilizar el virus vivo que causa el COVID-19. Una vez desencadenado, nuestro cuerpo produce anticuerpos.

### Vacuna Viral basada en Vectores

- Estos tipos de vacunas utilizan un virus inocuo como sistema de entrega. El virus tipo vector utilizado no es el que causa COVID-19. Una vez inyectado al cuerpo, el virus dentro de la vacuna causa un pico en producción de la proteína de SARS-CoV-2. Esta proteína no causa enfermedad. Ella ejecuta su labor y luego desaparece.
- Personas han utilizado este virus por décadas para enviar instrucciones a las proteínas.

En la actualidad hay cuatro vacunas aprobadas para su uso en el Canadá. Éstas son: **Moderna** (mRNA-1273), **Pfizer-BioNTech** (Tozinamerana o BNT162b2), **AstraZeneca** (ChAdOx1-S), **Janssen** (Ad26.COV2.S)

---

## Efectos Secundarios

Los efectos secundarios más comunes son leves o moderados y pueden ocurrir entre los primeros 3 días después de la vacunación, y pueden durar de 1-2 días. Estos incluyen:

- dolor en el sitio de la inyección
- dolor de cabeza

- fatiga
- dolor muscular o en las coyunturas
- escalofríos o fiebre

Aún si tiene efectos secundarios leves, es importante recibir la segunda dosis. Es posible que sienta los mismos efectos secundarios con la segunda dosis.

Se han administrado 1,778,405 dosis de la vacuna en el Canadá desde el 26 de febrero, 2021. Se han reportado efectos secundarios en 1,591 personas. **Esto es aproximadamente 9 casos en 10,000 personas vacunadas que han indicado uno o varios eventos adversos.**

Efectos secundarios serios son raros, pero pueden ocurrir. De los 1,591 reportes, 194 se consideraron serios (**0.011% de todas las dosis administradas**)

**Hable con su médico de familia si tiene preguntas/preocupaciones sobre la vacuna, especialmente si tiene alguna de las siguientes condiciones:**

- reacción severa a cualquier otra vacuna u otro inyectable
- reacción alérgica severa a alguna otra sustancia
- historia de desmayos
- problema sanguíneo, fácilmente le salen morados o toma anticoagulantes
- está lactando
- está embarazada
- tiene enfermedad autoinmune/Sistema inmunológico comprometido

---

## Implementación de la Vacuna en Wellington-Dufferin-Guelph

La Unidad de Salud Pública ha logrado la colaboración con muchas entidades para ayudar en la organización e implementación de la vacuna. El plan es de lograr vacunar al 75% de todos los mayores de 16 años antes de agosto del 2021. Una vez que haya un aumento de envíos, el plan es el suministro de por lo menos 10 000 dosis por día. Primero se vacunarán a grupos de alto riesgo. Si usted es parte de este grupo de alto riesgo, alguien lo contactará directamente.

Cuando se puedan hacer citas, se hará una comunicación a la comunidad por todos los medios.

La Unidad de Salud Pública de Wellington-Dufferin-Guelph ha puesto información detallada del plan de vacunación de COVID-19 en su área en la página web. Sólo se puede hacer el registro preliminar de vacunación para grupos de alto riesgo primero. Usted puede averiguar que grupo es elegible en este momento en la página web.

---

**Es importante continuar con las medidas dispuestas por la unidad de Salud Pública de distanciamiento social y uso de mascarilla aún después de la vacuna, hasta que los expertos científicos indiquen que es seguro dejarlas.**

---

## Ayuda para Registrarse para una Cita de Vacunación

1. Llame al Centro Telefónico de Cita para el Registro de Vacunación

**1-844-780-0202**

Abierto de lunes a viernes de 9 a.m. - 4 p.m. Mensajes se contestarán entre 1-3 días hábiles.

2. Llame al consejero de asentamiento en Immigrant Services: **519-836-2222**
3. Póngase en contacto con su biblioteca local [Wellington County library](#)
4. Llame a la biblioteca [Guelph Public Library](#) si requiere ayuda.
5. Pida ayuda a un miembro de su familia o a un amigo.

---

## Recursos Confiables de Información en Línea para Vacunas de COVID-19

Haga clic en las organizaciones de abajo:

[Wellington-Dufferin-Guelph Public Health](#)

[Government of Canada](#)

[Province of Ontario](#)

[World Health Organization](#)

[Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](#)

*La información en este document se ha extatrido de las siguientes citas:*

Gobierno del Canadá

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19/vaccines.html>

Unidad de Salud Pública de Wellington-Dufferin-Guelph

<https://www.wdgpUBLICHEALTH.ca/your-health/covid-19-information-workplaces-and-living-spaces/covid-19-information-public/covid-19-1>

19 to Zero: Unidos Contra COVID-19

