



新冠疫苗信息

接种疫苗是保护我们免受新冠病毒危害的最有效的手段之一。疫苗是一种挽救生命的干预措施，可以预防如麻疹、天花和小儿麻痹症等在过去夺取了全球数以百万人生命的疾病。我们现今不再受这些疾病所扰，都归功于疫苗。

疫苗的研发

这些新冠疫苗比往常研发得更加迅速，是因为：

- 全球顶尖的科学家一起专注于同一个课题，共同合作
- 疫苗的研发获得了几乎无限的资源（资金、知识、人力和科技）
- 临床实验的规模比以往疫苗的实验增加了十倍以上，并包含了大量多样性的成年志愿者参与实验。

加拿大独立的药品批准程序具有世界知名的高标准和严格审批过程，根据科学和医学证据来作出决定。加拿大批准使用的疫苗是安全、有效、高质量的。

加拿大批准使用的疫苗

信使核糖核酸（mRNA）疫苗

- 信使核糖核酸（mRNA）疫苗是一种不含病毒或细菌的新型疫苗。
- 这些疫苗会教会我们的细胞如何在不使用引起新冠肺炎的活病毒的情况下制造可触发免疫反应的蛋白质。一旦触发，我们的身体就会产生抗体。如果真正的病毒将来进入我们的身体，这些抗体可以帮助我们抵抗感染。

基于病毒载体的疫苗

- 这些类型的疫苗使用一种无害的病毒作为传输系统。使用的载体病毒并非引起新冠肺炎的病毒。注射入人体后，疫苗里的病毒会制造 SARS-CoV-2 棘突蛋白。这个蛋白不会让您生病。生效以后即消失。
- 数十年来，人们一直在使用这类病毒向蛋白质传输指令。

目前，加拿大共批准了四种疫苗的使用。它们是：莫德纳 **Moderna (mRNA-1273)**、辉瑞 **Pfizer-BioNTech (Tozinameran or BNT162b2)**、阿斯利康 **AstraZeneca (ChAdOx1-S)** 和 杨森 **Janssen (Ad26.COV2.S)** 疫苗。

副作用

最常见的副作用在接种后 3 天内出现，程度为轻微至中度，持续 1-2 天。这些副作用包括：

- 注射部位疼痛
- 头痛
- 疲倦
- 肌肉和关节痛
- 发冷和发烧

即使您出现了轻微的副作用，接受第二剂的注射仍是至关重要的。您可能会在接种第二剂后出现同样的副作用。

截至 2021 年 2 月 26 日，加拿大共接种了 1,778,405 剂疫苗。共有 1,591 人报告出现了副作用。也就是说，被接种的每 1 万人中有约 9 人报告出现了一种或多种不良反应。

严重的副作用很少见，但确有发生。在 1,591 例报告里，194 例被视为严重不良反应（占有接种者的 0.011%）。

如果您对疫苗有任何问题或疑虑，尤其是如果您有以下情况，请与您的家庭医生交谈：

- 对任何其他疫苗或注射剂的严重过敏反应
- 对其他任何东西的严重过敏反应
- 昏厥史
- 出血问题、容易淤伤或服用血液稀释剂
- 哺乳
- 怀孕
- 自身免疫/免疫功能低下

惠灵顿-达弗林-贵湖的疫苗推广

公共卫生部与本地区的许多合作伙伴一起帮助组织和推广免疫接种工作。我们计划在 2021 年 8 月前完成对 75% 的 16 岁以上人口的接种。疫苗的供给量一旦增加，在本计划下，将可每天至少注射 1 万剂。

疫苗将会优先提供给高危人群。如果您属于高危人群，我们会直接联系您。

当公众可以开始预约接种时，我们会对社区进行广泛的交流。

惠灵顿-达弗林-贵湖的公共卫生部已在其网站上公布了新冠疫苗计划的详细信息。符合条件的优先组已经可以开始提前注册。您还可在网站上找到目前哪些人符合条件。

即使接种了疫苗，在科学专家们告诉我们可以安全地停止公共卫生措施之前，继续遵守保持社交距离和戴口罩的公共卫生措施仍然至关重要。

如何注册预约疫苗接种

1. 拨打新的疫苗注册预约专线

1-844-780-0202

周一至周五早 9 点至下午 4 点营业。您将在 1-3 个工作日内收到答复。

2. 致电给您移民服务机构的安家顾问：**519-836-2222**
3. 联系您当地的[惠灵顿县图书馆](#)
4. 致电给任何一个[贵湖公共图书馆](#)获得帮助。
5. 请家人或朋友帮忙。

关于新冠疫苗网上信息的可靠来源

点击访问以下组织：

[惠灵顿-达弗林-贵湖公共卫生部](#)

[加拿大政府](#)

[安大略省](#)

[世界卫生组织](#)

[疾病预防控制中心 \(CDC\)](#)

本文件内提供的信息来自于以下：

加拿大政府

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19/vaccines.html>

惠灵顿-达弗林-贵湖公共卫生部

<https://www.wdgpUBLICHEALTH.ca/your-health/covid-19-information-workplaces-and-living-spaces/covid-19-information-public/covid-19-1>

19 归零：齐心战胜新冠病毒

IMMIGRANT SERVICES 
Guelph, Wellington

104 Dawson Road, Unit 102, Guelph, ON N1H 1A6 T: 519-836-2222 F: 519-837-2884

www.is-gw.ca

