



معلومات عن لقاح كوفيد-19

التطعيم هو أحد أكثر الطرق فعالية لحمايةنا من كوفيد-19. اللقاحات هي تدخلات منقذة للحياة تم تطويرها للحماية من أمراض مثل الحصبة والجذري وشلل الأطفال التي قتلت في الماضي مئات الآلاف أو شوهت ملايين الأشخاص حول العالم. بفضل اللقاحات التي لا نرى تلك الأمراض اليوم.

تطوير اللقاحات

تم تطوير هذه اللقاحات بسرعة أكبر من المعتاد للأسباب التالية:

- تعاون عالمي غير مسبوق مع كبار العلماء في العالم يركز على مهمة واحدة.
 - تم تخصيص موارد غير محدودة تقريباً (أموال، معرفة، قوة بشرية، تقنية) لتطوير اللقاحات.
 - كانت التجارب أكبر بـ 10 أضعاف من تجارب اللقاحات الأخرى في الماضي وتضمنت مجموعة كبيرة من المتطوعين البالغين المشاركين في التجارب.
- تُعرف عملية ترخيص الأدوية المستقلة في كندا في جميع أنحاء العالم بمعاييرها العالية وعملية المراجعة الصارمة. تستند القرارات على الأدلة العلمية والطبية. اللقاحات المصرح باستخدامها في كندا آمنة وفعالة وذات جودة عالية.

اللقاحات المعتمدة للاستخدام في كندا

لقاحات mRNA

- لقاحات mRNA هي نوع جديد من اللقاحات التي لا تحتوي على فيروسات أو بكتيريا.
- تُعلم هذه اللقاحات خلايانا كيفية صنع بروتين يحفز الاستجابة المناعية دون استخدام الفيروس الحي المسبب لكوفيد-19. بمجرد تحفيزها، يصنع جسمنا الأجسام المضادة. تساعدنا هذه الأجسام المضادة في مكافحة العدوى إذا دخل الفيروس الحقيقي أجسامنا في المستقبل.

اللقاحات الفيروسية القائمة على النواقل

- تستخدم هذه الأنواع من اللقاحات فيروساً غير ضار كنظام توصيل. فيروس النواقل المستخدم ليس هو الفيروس الذي يسبب كوفيد-19 بمجرد حقنها في الجسم، ينتج الفيروس الموجود داخل اللقاح بروتين السارس -2-COV. هذا البروتين لا يجعلك مريضاً. تقوم بعملها ثم تختفي.
- يستخدم الناس هذه الفيروسات منذ عقود لإيصال التعليمات الخاصة بالبروتينات.

حالياً، هناك 4 لقاحات معتمدة للاستخدام في كندا. وهي: مودرنة (mRNA-1273) و فايزر - التكنولوجيا الحيوية (Tozinameran أو BNT162b2) و استرازينيكا (ChAdOx1 - S) و يانسن (Ad26.COV 2.S).

الآثار الجانبية

الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا هي خفيفة إلى معتدلة وتحدث في غضون الأيام الثلاثة الأولى بعد التطعيم، وتستمر من يوم إلى يومين. وهي تشمل:

- ألم في موقع الحقن
- صداع الراس
- إعياء
- آلام العضلات والمفاصل
- قشعريرة وحمى

حتى إذا كنت تعاني من آثار جانبية خفيفة، فمن المهم أن تتلقى الجرعة الثانية. قد تحصل على نفس الآثار الجانبية مع جرعتك الثانية.

تم إعطاء ما مجموعه 1,778,405 جرعة لقاح في كندا اعتبارًا من 26 فبراير (شباط) 2021. وقد أبلغ 1,591 شخصًا عن آثار جانبية. وهذا حوالي 9 أشخاص من بين كل 10000 شخص تم تطعيمهم والذين أبلغوا عن واحد أو أكثر من الآثار الجانبية.

الآثار الجانبية الخطيرة نادرة ولكنها تحدث. من بين 1,591 تقريرًا، تم اعتبار 194 تقريرًا خطيرًا (0.011% من جميع الجرعات التي تم تناولها)

تحدث إلى طبيب الأسرة الخاص بك إذا كانت لديك أسئلة / مخاوف بشأن اللقاح، خاصة إذا كان لديك أي من الحالات التالية:

- رد فعل تحسسي شديد تجاه أي لقاح آخر أو عن طريق الحقن
- رد فعل تحسسي شديد لأي شيء آخر
- تاريخ من الإغماء
- مشكلة النزيف، الكدمات بسهولة أو مسيلات الدم
- الرضاعة الطبيعية
- حمل
- المناعة الذاتية / نقص المناعة

طرح اللقاح في ويلينجتون-دوفرين-جويلف

شاركت الصحة العامة مع العديد من الشركاء في المنطقة للمساعدة في تنظيم اللقاح وإطلاقه. تقضي الخطة بتلقيح 75% ممن لا تقل أعمارهم عن 16 عامًا بحلول أغسطس (أب) 2021. وبمجرد حدوث زيادة في شحنات اللقاح، سيتم إعداد البرنامج لإعطاء ما لا يقل عن 10,000 جرعة يوميًا.

سيتم إعطاء اللقاحات للمجموعات المعرضة للمخاطر أولاً. إذا كنت جزءًا من مجموعة عالية الخطورة، فسيتم الاتصال بك مباشرة.

عندما يمكن حجز المواعيد العامة، سيحدث اتصال واسع النطاق مع المجتمع.

نشرت الصحة العامة بويلينجتون-دوفرين-جويلف معلومات مفصلة حول خطة التطعيم لكوفيد-19 في منطقتنا على موقع الويب الخاص بهم. التسجيل المسبق مفتوح للمجموعات ذات الأولوية المؤهلة فقط. يمكنك معرفة من هو المؤهل حاليًا على الموقع أيضًا.

من المهم الاستمرار في إجراءات الصحة العامة المتمثلة في التباعد الاجتماعي وارتداء الكمامة حتى بعد التطعيم، حتى يقول خبراء علميون أنه من الآمن التوقف.

المساعدة في التسجيل للحصول على موعد التطعيم

1. اتصل بخط المساعدة الجديد لتسجيل اللقاحات والحجز

1-844-780-0202

مفتوح من الاثنين إلى الجمعة، 9 صباحًا - 4 مساءً سيتم الرد على الرسائل في غضون 1-3 أيام عمل.

2. اتصل بمستشار التسوية الخاص بك في خدمات المهاجرين على: **519-836-2222**

3. اتصل بمكتبة مقاطعة ويلينجتون المحلية [Wellington County library](#)

4. اتصل بأي مكتبة عامة في جويلف للحصول على المساعدة [Guelph Public Library](#).

5. اطلب المساعدة من أحد أفراد الأسرة أو الأصدقاء

مصادر موثوقة للمعلومات عبر الإنترنت حول لقاحات كوفيد-19

انقر على المنظمات أدناه:

[Wellington-Dufferin-Guelph Public Health](#)

[Government of Canada](#)

[Province of Ontario](#)

[World Health Organization](#)

[Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](#)

تم الحصول على المعلومات الواردة في هذا المستند مما يلي :

حكومة كندا

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19/vaccines.html>

ويلينجتون-دوفيرين-جويلف للصحة العامة

<https://www.wdgppublichealth.ca/your-health/covid-19-information-workplaces-and-living-spaces/covid-19-information-public/covid-19-1>

19 إلى الصفر: متحدون ضد كوفيد-19

IMMIGRANT SERVICES

104 Dawson Road, Unit 102, Guelph, ON N1H 1A6 T: 519-836-2222 F: 519-837-2884

www.is-gw.ca